



## **PFERDE FARBEN UND MEER – COACHING IM SEIN**

1 Woche (8 Tage/7 Nächte) auf einem Pferdehof bei Tunis oder als Individualreise

Tourguide Martina Marquart

### **Termine auf Anfrage – untenstehend in Kontakt**

Preis für eine Woche: 880 Euro pro Person, ohne Flug

Bei der Flugbuchung können wir behilflich sein

### **Leistungen nach eigener Anreise:**

Transfer von/zum Flughafen Tunis Carthage

Übernachtung in einfacher Unterkunft, Dusche und WC

Vollverpflegung (tunesische, mediterrane, vorwiegend vegetarisch)

6 Stunden Reiten (Unterricht für Anfänger, Ausritte für Fortgeschrittene, max. Reitergewicht 80 kg)

### **zusätzlich buchbar:**

Energetisches Coaching

Ausflüge (zB. Medina von Tunis, Künstlerort Sidi Bou Saïd, Carthage)

Du brauchst einen Reisepass mit mindestens 6monatiger Gültigkeit bei Einreise und eine Auslandskrankenversicherung, die du als Reiseversicherung zB zusammen mit dem Flug buchen kannst. Mehr fällt mir gerade nicht ein. Fragen beantworte ich gerne

Sonnengrüße aus Tunis Martina



### **Reiseablauf:**

#### **1. Tag Samstag**

Abholung vom Flughafen Tunis Carthage, Bezug der Unterkunft und gemütliches Ankommen, Kennenlernen der Pferde, Hunde und Katzen des Pferdehofs

#### **2. Tag Sonntag**

Mithilfe Stallarbeit, d.h. ich füttere die Pferde und miste die Boxen und Paddocks, wenn du möchtest, darfst du da helfen, als Gast frei entscheiden -  
danach gemütliches Frühstück, je nach Wetter auf der Terrasse oder im Haus,  
Vorbereitung des Pferdes / der Pferde zum Reiten  
Reitstunde oder Ausritt in die Umgebung (Felder, Bergrücken oberhalb von Tunis, Strand)  
Mittagspause und Chill-Time zum Lesen, Malen, Gammeln, Verweilen bei den Tieren  
nach der Stallarbeit am Abend Abendessen, Lagerfeuer

#### **3. Tag Montag**

Frühstück, Ausflug in die Medina von Tunis, flexibles Programm Rückkehr zum Pferdehof

#### **4. Tag Dienstag**

wie 2. Tag Reiten und ein Intuitiver Malnachmittag

#### **5. Tag Mittwoch**

wie 2. Tag d.h. Frühstück, Reiten, nachmittags chillen oder Zeit für Energetisches Coaching oder noch einmal Malen oder was sonst aufkommt

#### **6. Tag Donnerstag**

Frühstück, Ausflug in den schönen Künstlerort Sidi Bou Saïd, den schon August Macke und Ernst Klee verewigt haben, je nach Temperaturen Baden im Meer, auch heute flexibles Programm in Bezug auf Mahlzeiten und Rückkehr zum Pferdehof

#### **7. Tag Freitag**

letzter Tag, Zeit und Raum zum Chillen oder für Energetisches Coaching oder noch einmal Reiten oder Malen oder was sonst aufkommt

#### **8. Tag Frühstück und Abreise, d.h. Transfer zum Flughafen Tunis Carthage**



## Der Pferdehof

Das Projekt entstand aus sich selbst heraus, als ich einen verhaltensauffälligen Hengst geschenkt bekam, den niemand mehr wollte und der, sollte sich kein Platz mehr für ihn finden, getötet werden sollte. Für mich stellte sich die Frage nicht, ob ich dieses Pferd aufnehme, ich entschied es spontan aus meinem Herzen heraus. Nach und nach kamen einige andere Pferde hinzu, alle mit einer traurigen Geschichte. Mit der Zeit haben sie alle ihr Gleichgewicht wiedergefunden und leben nun, im Moment 9 an der Zahl, in kleinen gemischten Gruppen. Die ersten Fohlen Einstein und Sama wurden in diesem Jahr geboren. Meine Hunde sowie zwei Katzen sind ebenfalls von der Straße zu uns gekommen. Ich habe einen Teilbauernhof nördlich von Tunis gepachtet, rundherum Felder bis zum Meer, nicht fern ein teils bewaldeter Bergrücken, Eukalyptus und Olivenbäume, auf dem Kamm hat man einen groartigen Ausblick auf die Hauptstadt.

Das nächste Dorf ist 3 km entfernt, man kann mit dem Fahrrad dorthin fahren, um kleine Einkäufe zu tätigen. Das Meer ist einige Kilometer entfernt, der Badestrand ca. 10 km. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommt man in die nahe gelegenen Städte Ariana und Tunis.

Der Flughafen liegt ca. 30 Minuten entfernt

Reiten ist für Anfänger und Fortgeschrittene sowohl als Unterricht in der Bahn als auch auf Ausritten möglich

Ausflüge und vieles Meer

# Das COACHING im SEIN

## Heilerische Arbeit mit Pferden

In der heilerischen Arbeit mit Pferden findet unmittelbare Begegnung/Berührung mit der Natur der vier Grundelemente Erde, Wasser, Feuer und Luft statt. Pferde verlangen von uns Authentizität, Achtsamkeit, Präsenz, alle 4 Elemente sind hier gefordert. In der Interaktion mit dem Pferd wird so intensive Innenschau möglich und das Pferd zeigt uns, wo wir mit den 4 Wesenselementen unausgeglichen sind. So können wir durch die schamanische Arbeit mit Pferden unsere vier Wesensanteile des Handelns, Fühlens, Wollens und Denkens harmonisieren und stärken, uns in unserer Spiritualität zentrieren und uns in unsere volle Kraft bringen

## Coaching im SEIN – auch ohne Pferde

Themen, die Druck erzeugen, Blockaden, können sich zeigen und aufgelöst werden.

Martina Marquardt beschreibt sich selbst aufgrund ihrer Beobachtungen zu ihrem langjährigen Wirken für Menschen und Tiere als Katalysator. Oft reicht schon die Anwesenheit aus, um eine Entwicklung auszulösen oder zu beschleunigen.

Mit verschiedenen auf den Einzelnen abgestimmten Tools gibt sie Impulse, die Themen sichtbar machen, Blockaden auflösen, harmonisieren, neue Klarheit und Ausrichtung ermöglichen. Clearing – Balancing – Focusing. Ganz einfach im und aus dem SEIN



**Martina Marquardt**

Sté Cheval Coaching Communication Tunisie / Consulting - Coaching - Mentoring

für Menschen, für Pferde, für Menschen mit Pferden